

ATTIVITA' 2024

(EVENTI, PREVENZIONE, COLLABORAZIONI, PROGETTI, DONAZIONI)

A. EVENTI cui abbiamo sempre partecipato in delegazione, in ordine cronologico:

1. Domenica 18 febbraio, *Progetto Dragonflies a Candia*

Partecipazione dell'A.D.O.D.- ODV all'avvio del progetto *Dragonflies*: un'iniziativa dedicata a tutte le donne che hanno affrontato il percorso di asportazione del tumore al seno; si utilizza la Dragon boat (una barca di 9 metri sulla quale si pagaia) come strumento di riabilitazione e di socializzazione, nell'incantevole Parco del Lago di Candia.

2. Sabato 9 marzo, *Prevenzione a più voci ad Ivrea*

La nostra Associazione e CASAINSIEME - ODV, per celebrare la Festa della donna, hanno promosso la giornata *Prevenzione a più voci*, in collaborazione con la Breast Unit e la Dietetica e nutrizione clinica dell'A.S.L. TO4, con AVIS e Croce Rossa Italiana di Ivrea e con il Comitato Pari Opportunità del Consiglio degli Avvocati di Ivrea.

Senologi ed Oncologi dell'A.S.L. TO 4 hanno erogato ben 118 prestazioni, suddivise in 61 visite senologiche e 57 visite con ecografia mammaria.

Alle Officine H sono stati molto apprezzati anche i consigli dietologici delle Specialiste dell'A.S.L. TO4, basilari per la cosiddetta Prevenzione primaria.

Sempre sabato 9 marzo, dalle ore 21, in un Teatro *Giacosa* tutto esaurito, sia lo spettacolo teatrale di e con il performer Andrea Iovino *Benvenuti sulla Luna* sia le interazioni con il Coro *Le Voci In Bianco* dell'A.S.L. TO4 Ivrea-Cuornè ed *Amici in coro* hanno riscosso un grande successo.

Sotto la 'luce della luna' ci si è interrogati sul valore del progresso scientifico, della partecipazione e della solidarietà.

3. Domenica 17 marzo, *Corsa non competitiva/camminata JTWIA a Strambino*

Più di 300 i partecipanti alla camminata in rosa *Just The Woman I Am - On the road*, con l'inaugurazione del percorso permanente, ora a disposizione per altre manifestazioni, per i gruppi di cammino e per tutte le persone che lo vorranno seguire in autonomia.

4. Domenica 19 maggio, *Fiera di Maggio ad Albiano d'Ivrea*

Consueta e tradizionale presenza delle nostre Volontarie per fornire informazioni e raccogliere fondi offrendo in particolare fiori.

5. Domenica 16 giugno, evento *Tutti in campo a Strambino*

Una partita di calcio femminile fra la *Juventus under 19* e l'*Indipendente Ivrea* promossa da *Atleti al tuo fianco* con l'obiettivo di parlare di Prevenzione primaria e secondaria del tumore al seno e far conoscere meglio sul territorio Canavesano queste due Associazioni.

Ha partecipato, con le coreografie iniziali, anche la *Rivarolo Dance Factory* e l'evento è stato infine occasione per festeggiare i 100 anni della ACD *Strambinese* ed i 5 anni d'attività dell'*Indipendente Ivrea*.

La giornata si è conclusa con un rinfresco, da noi predisposto, presso il Pluriuso di Strambino.

6. Sabato 21 settembre, *Back to tennis e padel ad Albiano d'Ivrea*

Torneo di beneficenza organizzato da e presso l'Ivrea Tennis & Padel Academy, che hanno offerto il pranzo ai presenti.

7. Sabato 5 ottobre, *Chitarre in rosa ad Ivrea*

E' stata questa la serata d'apertura dell'Ottobre Rosa 2024 presso l'Auditorium *Mozart* di Ivrea, del cui utilizzo si ringrazia la Direzione del Liceo Musicale.

Un riuscitissimo Evento con la partecipazione della *EpoCountry Band*, costituita da ben 14 Chitarre, con il cantante Walter Giorgio Muià, egregiamente dirette dal Maestro Luigi Borio. Sono stati eseguiti brani sia di Musica Classica sia Country, che hanno allietato e coinvolto i molti presenti, intercalati dalla lettura di brani dedicati alle Donne.

E' seguito un gradito rinfresco offerto dagli Esercenti del territorio eporediese.

8. Domenica 13 Ottobre, *La Camminata in Rosa a Pavone Canavese*

Organizzata dagli Amministratori locali in collaborazione con la nostra Associazione e con il patrocinio di Europa Donna Italia (EDI) e di Europa Donna – Piemonte.

Prima della partenza un breve momento informativo iniziale, dopo i saluti delle Autorità.

In particolare la Dott.ssa Bagnera, nostra Presidente oltre che Responsabile della S.S.D. Senologia di Strambino dell'A.S.L. TO4, ha ricordato la ricorrenza della IV giornata di sensibilizzazione nazionale sul tumore al seno metastatico.

Il successivo messaggio sull'importanza dell'adottare corretti stili (vincendo la sedentarietà e con una sana alimentazione) iniziato dalla Dott.ssa Bagnera è stato proseguito poi dalla Insegnante di yoga Matilde Paonessa. La camminata si è conclusa con un rinfresco offerto dal Comune. Un'altra bella mattinata dedicata alla lotta al tumore al seno.

9. Domenica 20 ottobre, *Domenica in rosa e non solo, a Strambino*

Una mattinata per l'Ottobre Rosa 2024, mese internazionale della prevenzione del tumore al seno, in collaborazione con la Breast Unit e la S.S.D. Senologia dell'A.S.L. TO4, la Città Metropolitana di Torino, il Comune di Strambino, la EATON, l'AVIS – ODV di Ivrea, la CRI Comitato di Strambino, la Nova Coop, la Pro Loco di Strambino, la Bocciofila Albianese, il Gruppo di cammino di Strambino, i *Blackout National LE MC*, *Le Protectors MC* e la Filarmonica *M. Andreo* di Strambino; con, inoltre, il patrocinio di Europa Donna Italia e di Europa Donna – Piemonte.

All'inizio della mattinata una 50ina di donne sono state visitate dai Medici Specialisti della S.S.D. Senologia e della S.C. Radiologia di Cirié – Lanzo dell'A.S.L. TO4, per prevenire il tumore al seno, dopo di che sono seguite delle attività ludiche ed aggreganti: un momento musicale con una toccante esibizione della Filarmonica *M. Andreo* composta, per l'occasione, da tutte donne e diretta da Alessandra Berardi, la camminata con gli ombrelli e le sfide di cornhole.

Nella mattinata si è fatto notare il contrasto cromatico tra i camici bianchi degli Specialisti, il rosa delle Volontarie A.D.O.D.- ODV ed il nero dei giubbotti *Le Protectors MC* e dei *Blackout National LE MC*, motociclisti appartenenti alle Forze di Polizia: Polizia di Stato, Arma dei Carabinieri, Guardia di finanza e civili sostenitori, che da tempo supportano degli eventi benefici con la loro partecipazione.

10. Sabato 16 novembre, *DragonBoat Show ad Ivrea*

Organizzato dai *Dragonflies* di Candia, presso l'auditorium del Liceo *Gramsci* di Ivrea; serata anche a favore della nostra Associazione con le esibizioni solidali e molto apprezzate del *Quincy Blue Choir*, coro gospel e spiritual, con le danze africane a cura di Irene Dalbuoni e dei *Le Voix Qui Dancent*, un coro specializzato in canti tradizionali africani.

11. Venerdì 22 e sabato 23 novembre, *Convegno a Strambino*

Partecipazione di una delegazione di Volontarie al Convegno *Aggiornamenti in senologia 2024*, con un nostro punto informativo dotato di banchetto espositivo, presso il Centro *Canavese Incontra*. Il Convegno rivolto a Medici, Tecnici di Radiologia ed Infermieri, per due giorni ha consentito di fare degli importanti approfondimenti sulle nuove procedure operative, sull'intelligenza artificiale e sulle mammografie con mezzo di contrasto (CEM).

12. Sabato 14 dicembre, Concerto *Il Dono di Natale a Pavone C.se*

Un emozionante Concerto di Natale a nostro sostegno, organizzato dal Coro *Castello In... Cantato* diretto dal Maestro Ottorino Zilioli e con ospite il Gruppo Polifonico *Dolce mente* diretto dal Maestro Giorgio Moschetti, presso la Sala *Santa Marta* di Pavone Canavese. E' seguito un gradito rinfresco offerto dalla Pro Loco e dall'Associazione Commercianti del luogo.

13. Sabato 14 dicembre, Concerto *Banda all'Opera ad Albiano d'Ivrea.*

Una coinvolgente esibizione cui ha partecipato una nostra delegazione, organizzato dalla Banda Musicale Albanese.

B. PREVENZIONE SECONDARIA

Visite senologiche ed ecografie mammarie gratuite, aperte a tutti.

Le nostre Volontarie, in delegazione, hanno supportato, accogliendo le donne e fornendo informazioni, i seguenti momenti di Prevenzione secondaria, erogati grazie alla disponibilità degli Specialisti della Breast Unit e della SSD Senologia dell'A.S.L. TO4:

1. Sabato 23 marzo, mattinata di Prevenzione a Rivarolo C.se, organizzata dalla LILT, delegazione del luogo.

2. Mercoledì 27 marzo, giornata dedicata alle donne a Caluso, organizzata dalla LILT, delegazione del luogo.

3. Open Day di Prevenzione oncologica organizzati dai LIONS International Club :

- Domenica 6 aprile a Candia
- Domenica 5 maggio a Chivasso, Parco del Bricel

4. Venerdì 11 ottobre, Prevenzione a Volpiano, organizzata dalla LILT, Delegazione del luogo.

5. Venerdì 18 ottobre, Prevenzione a Brandizzo, organizzata dalla LILT, Delegazione del luogo.

C. COLLABORAZIONE CON EDI e EDI - PIEMONTE

Eravamo presenti sia il 22 marzo a Milano per i **30 anni di attività di Europa Donna Italia**, sia il 9 aprile all'**incontro in Regione**, organizzato da EDI - Piemonte di cui facciamo parte, con i rappresentanti istituzionali, in particolare con il Dott. Antonino Sottile, Direttore della Sanità piemontese.

Inoltre abbiamo presenziato all'incontro indetto dalla **Rete Oncologica del Piemonte e Valle d'Aosta** (il 25 giugno, presso l'Aula Magna Molinette) con una delegazione in rappresentanza, con EDI - Piemonte, della nostra Associazione.

[Alcuni dettagli: Le Autorità Centrali di Coordinamento, rappresentate dal Prof. Massimo Aglietta (Coordinatore responsabile degli indirizzi strategici), Dott. Mario Airoidi (Coordinatore area ospedaliera) e Dott. Alessandro Comandone (Coordinatore area territoriale), hanno incontrato i rappresentanti delle **Associazioni accreditate** dei pazienti oncologici. Un momento importante di condivisione degli obiettivi e di arricchimento reciproco.

La Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta cura e assiste le persone affette da patologie tumorali, accompagnando il paziente lungo i percorsi di diagnosi e di terapia, offrendo modalità di cura multidisciplinari e assistenza amministrativa da parte di centri dedicati, denominati C.A.S. (Centro Accoglienza Servizi).

La presa in carico del paziente da parte della Rete Oncologica implica i seguenti vantaggi: - coordinamento del percorso diagnostico-terapeutico,

- tempestività degli interventi e interdisciplinarietà del piano di cura.

Fra gli **obiettivi** esplicitati:

- uniformare il percorso diagnostico terapeutico in ambito regionale,
- favorire l'accesso a terapie innovative,
- favorire programmi di prevenzione primaria e secondaria,
- favorire l'integrazione ospedale territorio.

Durante l'incontro, oltre l'illustrazione degli obiettivi della Rete Oncologica, è stata avanzata la richiesta di una **stretta e attiva collaborazione con le Associazioni presenti** con la creazione di tavoli di lavoro ad hoc sui temi più importanti e sulle problematiche esistenti nella Sanità Piemontese al fine di migliorare i servizi, i percorsi di cura e di screening.

In più la Rete ha dichiarato di poter offrire:

- sostegno alle iniziative locali,
- corsi di formazione alle Associazioni pazienti e di volontariato.].

Inoltre il 25 ottobre, presso l'Ospedale Cottolengo di Torino, una nostra delegazione ed un gruppo del Personale della S.S.D. Senologia di Strambino, ha partecipato al Convegno **Le Breast Unit fra etica e organizzazione: dalla diagnosi alla terapia**.

D. PROGETTI ATTIVATI ED IN VIA DI SVOLGIMENTO

1. Progetto *Biodanza in senologia 2024*:

primo ciclo di 8 incontri attivato presso le Officine H di Ivrea, dall'8 aprile al 27 maggio.

Un aiuto riabilitativo dopo un tumore al seno... ma non solo.

2. Progetti A.D.O.D.- ODV di Supporto Psicologico di Gruppo 2024

- Periodo maggio - luglio 2024 condotto dalla Dott.ssa Elena Vercellone presso i locali di Strambino; 8 incontri a cadenza settimanale.

Gruppo di sostegno per migliorare la qualità della vita; per facilitare lo scambio e l'attivazione di risorse rivolto a donne in follow up terapeutico.

- Periodo settembre - dicembre 2024, condotto dalla Dott.ssa Daniela Bardelli, presso un locale messo a disposizione dalla SC Oncologia dell'Ospedale di Ivrea;

8 incontri a cadenza quindicinale, con ulteriore incontro di feedback a gennaio 2025.

Percorso di psicoterapia di gruppo rivolto a donne in cura per tumore alla mammella (chemioterapia e/o radioterapia).

E. DONAZIONI

1. Prosecuzione della donazione di prodotti dermocosmetici a favore della S.C. Radioterapia dell'Ospedale di Ivrea, utili a prevenire e ridurre eventuali effetti collaterali indotti dal trattamento radioterapico causa tumore alla mammella.

2. Donazione alla Chirurgia dell'Ospedale di Ivrea di un Dispositivo di Micropigmentazione Ricostruttiva per la ricostruzione, appunto, del complesso areola capezzolo (dopo mastectomia), per la copertura di cicatrici e per la correzione di discromie.

3. Donazione alla S.S.D. Senologia di Strambino del Software per le Mammografie con mezzo di contrasto CEM (Contrast Enhancement Mammografy), acquisito grazie ad una nostra donazione con l'importante contributo di due Famiglie: Ciampi-Niccoli e Novaria-Genisio.

F. FORMAZIONE VOLONTARIE

E' iniziato il **Corso di formazione/aggiornamento**: due incontri sono stati effettuati nel mese di febbraio (il 22 a cura della Dott.ssa Bagnera e il 29 a cura del Dott. Mondini con la partecipazione di Daniela Anzini).

Sono inoltre proseguiti gli **Incontri di Supervisione** con la Psicologa, Psicoterapeuta Dott.ssa Elena Vercellone: il primo si è tenuto il 17 gennaio per la specifica formazione delle Volontarie che da allora effettuano le telefonate (dalla S.S.D. Senologia di Strambino) alle persone operate alla mammella; il secondo di confronto il 24 giugno ed infine l'ultimo, sempre di confronto fra Volontarie, lo scorso 6 novembre.

G. VARIE ED EVENTUALI

Nel corso del 2024 ci siamo anche dedicate:

- all'apertura di un nuovo conto corrente bancario riferito a "DONNA OGGI E DOMANI" presso l'UniCredit Filiale di Strambino - **IBAN: IT17A0200831050000107176120 che si invita ad utilizzare da qui in avanti;**
- alla revisione linguistica della cartolina informativa, dei rull up e dei poster da esporre nelle Sedi aziendali;
- alla realizzazione di un nuovo pamphlet (pieghevole) da distribuire in cartaceo;
- al continuo aggiornamento del nostro sito web ed alla costante condivisione delle informazioni sui nostri canali social: FaceBook ed Instagram;
- alla realizzazione di un video divulgato sui social media dell'Associazione, composto da un *collage* di fotografie scattate durante le molteplici attività di cui sopra;
- all'invio di comunicati stampa in merito alle attività svolte.

Tutto questo grazie alla disponibilità delle Volontarie ed all'aiuto dei nostri Sostenitori che sentitamente ringraziamo.

Ivrea, 6 gennaio 2025

Per l'Associazione Donna Oggi e Domani - ODV
La Presidente Dott.ssa *Silvia Bagnera*

A.D.O.D.  Sede legale Via del Paione 1
10015, Ivrea (TO)
CF 93023210011