A.D.O.D. ODV DONNA OGGIeDOMANI

Ivrea, 15 Gennaio 2024

Care/i Associate/i, Amiche/i e Sostenitori A.D.O.D.-ODV,

anche il 2023 è stato un anno ricco di iniziative e di numerose novità ma prima di tutto occorre ricordare la **costante presenza delle nostre Volontarie presso le sedi ASLT04 dedicate alla senologia** alle quali va il nostro sentito ringraziamento.
In particolare continua l'accoglienza delle persone che si sottopongono agli esami di controllo e agli approfondimenti diagnostici presso lo Screening mammografico di Strambino ed il sostegno alle donne con diagnosi di tumore al seno ed ai loro familiari, offrendo un supporto per affrontare situazioni delicate come il percorso post-operatorio, i trattamenti di radioterapia e il follow up oncologico, presso i Reparti di SC Chirurgia e di SC Radioterapia dell'Ospedale di Ivrea.

Nel 2023 siamo state parte attiva nella realizzazione di ben quattro **Giornate di Prevenzione gratuita**:
il 4 marzo a Cuorgnè
l'11 marzo a Brandizzo
il 13 maggio a Montalto Dora
ed il 15 ottobre a Leinì
con l'effettuazione, ogni volta, di oltre un centinaio di prestazioni gratuite (visite senologiche ed ecografie mammarie) aperte a tutta la popolazione, a cura degli Specialisti della Breast Unit dell'ASL TO4, con il patrocinio delle rispettive Amministrazioni Comunali ed in sinergia con altre Associazioni/Enti territoriali.
Contestualmente alle suddette iniziative, sono stati organizzati degli **Incontri divulgativi su tematiche senologiche:** a Cuorgnè riguardanti "L'autopalpazione del seno e la prevenzione sul territorio" (rivolto in particolare agli studenti delle scuole secondarie locali) ed a Brandizzo sulla "Prevenzione del tumore al seno oggi e le prospettive future". La giornata di Leinì è stata invece occasione per distribuire materiale informativo a riguardo delle nuove cure per il tumore al seno metastatico in collaborazione con Europa Donna Italia.

Come di consuetudine, anche nel 2023 abbiamo **ripetuto la donazione alla SC Radioterapia di Ivrea di prodotti dermo-cosmetici** per la prevenzione delle complicanze da specifica terapia **e abbiamo proseguito nell'intento di sensibilizzare le persone ai temi di prevenzione oncologica** presenziando ad alcune fiere del canavese (ad Albiano d'Ivrea ed a Cuorgnè) e con la presenza di un banchetto informativo presso l'atrio dell'Ospedale di Ciriè (per due mattinate nel mese di ottobre).
Le nostre Volontarie sono anche riuscite a parlare dell'A.D.O.D.- ODV nell'ambito delle presentazioni dei racconti educativi per bambini titolati "Bimbo", che si sono tenute in diversi comuni (il 25 marzo a Locana, il 28 aprile a Pavone C.se, il 6 maggio a Strambino ed il 30 luglio a Sparone).

Riguardo al follow up oncologico del tumore alla mammella, siamo riuscite ad attivare **il Progetto "Armonia mente corpo - Progetto benessere 2023"** con due concomitanti differenti proposte: il "Progetto di intervento riabilitativo ed educativo attraverso attività di Biodanza" e il "Progetto di Meditazione/Mindfulness", con il coinvolgimento di diversi gruppi di donne, in entrambi i semestri.

Durante "**Ottobre Rosa 2023"** siamo riuscite ad organizzare una **Cena Benefica** a Samone (sabato 21 ottobre, a cura dello Chef Christian Passeri di MasterChef Italia 11); l'iniziativa è stata patrocinata dal Comune di Samone ed ha visto il coinvolgimento attivo di tutta l'Amministrazione comunale e della Proloco locale.
A seguire una **Giornata di "Sport in Rosa"** (domenica 22 ottobre) con camminata, tornei di tennis, padel e cornhole presso l'Ivrea Academy ad Albiano d'Ivrea, patrocinata dai Comuni di Ivrea, di Albiano d'Ivrea e dall'ASL TO4, organizzata in collaborazione con l'Ivrea Tennis Academy, con l'Avis Ivrea, con il Polo Formativo Universitario Officina H, con il Gruppo Bocciofilo Albianese ed altri Enti territoriali quali la Banda Albianese, la Proloco locale e l'Associazione "Amici 20/21".
In occasione delle due succitate manifestazioni, "Atleti al tuo fianco" (nella persona del suo Fondatore, il Dott. Alberto Tagliapietra), ha donato quattro magliette autografate dal tennista Enrico Dalla Valle (attualmente numero 314 al mondo!), per le lotterie del 21 e del 22 ottobre: non gadget ma "simboli concreti" della vicinanza del mondo dello sport ad Associazioni, come l'A.D.O.D.-ODV, che si prodigano per la lotta al tumore al seno.

Nel 2023, l'A.D.O.D.- ODV ha contribuito (insieme ad altre 14 Associazioni) alla nascita della **Delegazione regionale Europa Donna Piemonte** (il 29 maggio), passo importante per la Rete associativa Europa Donna Italia, con l'obiettivo di incrementare il dialogo con le Istituzioni locali e favorire una "presenza attiva" delle Associazioni ai tavoli decisionali regionali, a supporto delle donne operate al seno.

Insomma un anno pieno di nuovi incontri dai quali nasceranno sicuramente altri progetti a sostegno del volontariato locale impegnato nella lotta al tumore al seno.

Ringraziando Tutti Voi, Vi Auguriamo un sereno 2024
e vi chiediamo gentilmente di sostenerci nella lotta al tumore al seno!
Grazie.

La Presidente ed il Direttivo A.D.O.D.- ODV

*Si ricorda di **rinnovare la quota associativa 2024** (entro il 28 febbraio)*
Per Tutte le informazioni e gli eventi: visionare il sito web

www.adod-odv.it